



**FAGLIGHED
FÆLLESSKAB
NÆRVÆR**



23.01.2015

Ugebrev

Lidt "reklame" fra Sundhedsplejen.

Fra den 18. marts vil der være mulighed for at være med i et gruppeforløb der hedder "Så letter vi" – det er et gratis tilbud til hele familien.

Det henvender sig til dig/Jer, der ønsker at kickstarte en sundere livsstil og give lidt kilo "kamp til strengen". Jeres barn/teenager skal selvfølgelig være motiveret, da de jo er hovedpersonen i dette forløb (se pjecen).

Jeg vedhæfter en folder som fortæller meget mere om, hvad det handler om, og ellers er I meget velkomne til at henvende Jer til mig på telefon 22 24 40 58

Der er kun plads til 16 familier - så skynd Jer!

Med venlig hilsen

Lone Riisgaard-Jensen

Skolesundhedsplejerske

Kaptajner

Vi er rigtig godt i gang med den spæde læsestart.

Hvor er de seje og stolte.

Husk læsebogen og læsning til hver tirsdag og torsdag.

Vi øver, at eleverne selv husker lektierne - derfor er der nu X i bogen (lydmuren 2) samt en dato.

Lillegruppe

Vi bruger ALT for meget undervisningstid på, at eleverne spidser blyanter, finder viskelæder og generelt låne skriveredskaber af hinanden eller skolen. Vi forventer, at der er styr på penalhuset hjemme fra og at det regelmæssigt gennemgås.

Rengøringsliste

Bestyrelsen har nu revideret rengøringslisten. Der er kommet et par nye familier på,, og et par stykker er flyttet.

Planen er vedhæftet denne mail, og I opfordres til at printe den ud og klistre ind i infohæftet.

Den nye liste vil også være at finde på vores hjemmeside.

SFO-nyt

Vi har i en periode gjort en større indsats for at komme lidt dårligt sprogvalg til livs. Vi føler der på det område, er sket en positiv udvikling og det er vi jo meget glade for, da det i helhed er med til at give bedre trivsel for alle.

Lektiehjælp! Fra næste uge vil vi tilbyde en 1/2 lektiehjælp hver torsdag efter skoletid. Hjælpen foregår i barakken for at give mere ro .

Motorik holdet forventer at blive afrundet med et diplom i marts mdr.

Med venlig friter hilsen

Fødselsdag

Linus har delt invitationer ud i dag til drengene i mellemgruppen. Husk at se i tasken

God weekend

Rengøring : 24/1

Tovholder: Martin Laursen, 30 31 36 66

Barn	Forældre
1 Emma, Noah	Eva og Martin
1 Aleksander	Janne og Lene
2 Caroline	Elin
2 Frederikke, Josefine	Maja og Kim
3 Nicklas	Jette og Evan
3 Hjalte	Mette R, Michael W
4 Magnus	Ulla og Karl
4 Kath, Valdem, Fred.	Dorthe og Sonny
4 Lilian, Alexander	Tanja. Peppe
0 Emilie	Joan og Christian
0 Mille	Helle Müller

Rengøring 31/1

Tovholder: Bente Kjærgaard 22380190

Børn	Forældre
1 Kaare	Bente og Karsten
1 Esmaralda	Pernille, Morten
2 Nicoline	Theresa og Ole
2 Jason	Eva
3 Asta	Lene og Kurt
3 Frederik	Mette og Carl
4 Daniel	Olga og Søren
4 Mikkel	Mette og Per
4 Emma, Julie	Susanne og Kim
0 Lai, Liv	Lene og Thomas

Har du og dine forældre lyst til at være med og vide mere, kontakt:

Sundhedsplejersken på din skole.

Eller ring på tlf. nr. 9966 7778

Læs mere på www.vesthimmerland.dk



SÅ LÆTTER VI

Kom og vær med...

Giv kiloene kamp til stregen

En spændende mulighed for dig,
der går i 6. – 9. klasse



Kom og vær med...

- ▶ sammen med andre unge, der ligesom dig gerne vil have hjælp til en hverdag med masser af energi og overskud – og til at holde vægten nede og selv-værdet oppe.
- ▶ til at dele oplevelser sammen med andre
- ▶ og få hjælp til at give kiloene kamp til stregen
- ▶ og få støtte til at sætte dig mål for fremtiden



Kom og vær med i gruppen **Så letter vi**

Så letter vi er et gratis tilbud til dig. Vi tilbyder:

- ▶ Et gruppeforløb, hvor du sammen med andre unge får ideer til en sund livsstil, og hvor du kan lære noget godt om dig selv
- ▶ Sjove aktiviteter, hvor du får udforsket dine sanser og får ideer til nye måder at bruge kroppen på
- ▶ Idrættstilbud og besøg hos forskellige fritidsaktiviteter
- ▶ Sund og sjov madlavning i fællesskab med andre unge og din familie
- ▶ Hjælp og vejledning af bl.a. sundhedsplejerske, fysioterapeut, psykolog og kostspecialist

HUSK at få dine forældre med på, at du deltager. Du får brug for dem undervejs, og de skal være med på din rejse mod en lettere og sundere hverdag.