

	0-2. klasse	3-5. klasse	6-9. klasse
Mandag	Mindfulness/ Yoga Mad og sundhed Leg og bevægelse SP, LH, MA, PM 8:10 – 12:25	Discgolf – Aalborg PP, TN, HI 8:10-14:10	Han Herred Spring KH, MK, MS 8:10-14:10
Tirsdag	Trivselsdag Fokus på trivsel – klasselæren holder individuelle elevsamtaler OBS: madpakker 8:10 – 12:25	Trivselsdag Fokus på trivsel – klasselæren holder individuelle elevsamtaler OBS: madpakker 08:10 – 14:10	Trivselsdag Fokus på trivsel – klasselæren holder individuelle elevsamtaler OBS: madpakker 08:10 – 14:10
Onsdag	Mindfulness/ Yoga Mad og sundhed Leg og bevægelse SP, LH, MA, PM 8:10 – 12:25	Ranum multicenter KH, MS PP, TN, HI 8:10 – 12:25	Ranum multicenter KH, MS PP, TN, HI 8:10 – 12:25
Torsdag	Mindfulness/ Yoga Mad og sundhed Leg og bevægelse SP, LH, MA, PM 8:10 – 12:25	Han Herred Spring KH, MK, MS 8:10-14:10	Discgolf – Aalborg PP, TN, HI 8:10-14:10
Fredag	Skolernes motionsdag 11:30 rejsegilde Ingen madpakke 8:10 – 12:00	Skolernes motionsdag 11:30 rejsegilde Ingen madpakke 8:10 – 12:00	Skolernes motionsdag 11:30 rejsegilde Ingen madpakke 8:10 – 12:00

- Der kører bus til normal tid 14:15 – Dog kører der onsdag en ekstra afgang kl. 12:30
- Praktisk og bevægeligt tøj hver dag – hvis udeaktiviteter – tøj efter vejret
- Madpakker medbringes man, tir, ons, tor IKKE fredag. Ingen mikroovns mulighed
- Vi starter med morgensang HVER morgen